

RÓŻNE WERSJE DIETY OCZYSZCZAJĄCEJ NEERA

1-3 dni: krótki post oczyszczający.

5-7 dni: głębsze oczyszczenie, dobre efekty.

10 dni: idealna długość diety oczyszczającej, organizm otrzymuje dużo czasu na pozbycie się zalegających złożeń. Efekty są widoczne i odczuwalne.

POWTARZANIE DIETY

Dieta oczyszczająca daje uczucie świeżości i entuzjazmu, gdyż mając dobre efekty mamy znacznie lepsze samopoczucie, mamy zwykle chęć oczyszczenia powtórzyć. Zaleca się oczyszczać organizm 2-3 razy w roku.

TYPOWY PRZEBIEG DIETY:

1-2 dzień: zawsze miej pod ręką napój Neera, możliwe lekkie bóle głowy, należy pić dużo płynów, w tym czystej wody, by zminimalizować nieprzyjemne efekty procesu wydalania toksyn.

3-4 dzień: toksyny zanim zostaną wydalone najpierw trafiają do krwiobiegu, możesz nadal odczuwać lekkie osłabienie.

5-10 dzień: organizm odetchnął z ulgą, wyeliminowanie toksyn daje uczucie lekkości i przypływu energii.

Osoby, które przeprowadziły dietę oczyszczającą opartą na zasadzie postu są zwykle zaskoczone jak dobrze czują się w czasie i po diecie. Generalnie mamy więcej energii w drugiej połowie diety.

ZAKOŃCZENIE DIETY

Ponieważ układ pokarmowy odpoczywał przez kilka dni, trzeba go teraz potraktować z ostrożnością. Zaplanuj stopniowy powrót do normalnego odżywiania, trwający 2-3 dni, zaczynając od świeżo wyciśniętego soku owocowego, warzywnego, potem owoców, surowych i gotowanych warzyw.

Przeciwwskazania: okres ciąży i karmienia piersią, cukrzyca, niewydolność organów, przyjmowanie leków przeciw krzepliwości krwi, stan osłabienia z powodu choroby bądź po chorobie, indywidualna nietolerancja składników oraz choroby psychiczne.

Informacje zawarte w tej ulotce mają charakter wyłącznie informacyjny i nie zastępują porady lekarza.

Naturalny syrop z drzew nie jest suplementem diety i nie ma właściwości leczniczych, stanowi składnik diety, gdzie pełni rolę uzupełnienia jej w łatwo przyswajalne węglowodany.



dieta oczyszczająca



Wyłączny importer:
Madal Bal Sp. z o.o.
tel.: 58 572 39 35, kom. 664 784 186

Twój dystrybutor:

Jeżeli masz dodatkowe pytania,
zapraszamy na stronę



dieta oczyszczająca

PORA NA

DZIAŁANIE...

OCZYSZCZENIE...

ODMŁODZENIE!



DIETA OCZYSZCZAJĄCA NEERA

Dieta oczyszczająca Neera to post trwający od 1 do 10 dni, podczas którego zwykły pokarm zastąpiony jest pokarmem płynnym, smacznym napojem z syropu z drzew, soku z cytryny, wody i pieprzu cayenne.

Brak stałego pokarmu pozwala organizmowi intensywnie spełniać swoje oczyszczające funkcje. Organizm bardzo dobrze gospodaruje energią, przechodzi w stan tzw. odżywiania wewnętrznego.

Pod nieobecność białka w pokarmie dosłownie żywi się sam sobą w procesie autolizy, zużywając aminokwasy pochodzące ze zniszczonych i zmęczonych komórek. W ten sposób stare komórki są zużywane i wydalane, a formacja nowych jest przyspieszona. Dlatego już po kilku dniach diety czujemy się lekko i wyglądamy młodziej.

Dieta Neera ma za zadanie oczyścić organizm i nie jest dietą odchudzającą, choć naturalny ubytek wagi może być efektem ubocznym kilkudniowego niepożywiania pokarmów.

www.neera.pl

www.neera.pl

www.neera.pl

CO SPOŻYWAMY? NAPÓJ NEERA

Naturalny syrop z drzew firmy Madal Bal został skomponowany w Szwajcarii z połączenia **czystego klonu Ptasie Oko z syropami z palm Arenga, Kitul, Palmyra, Nipah i palm kokosowych.**

Madal Bal wykorzystuje tylko najczystszy sok, ze specjalnie wyselekcjonowanych drzew, rosnących w naturalnym, wolnym od skażenia środowisku. Jego produkcja jest niezwykle staranna.

Potrzeba 40-50 litrów słodkiego soku do otrzymania 1 litra syropu Neera.

Jest to równe ilości soku, jaką jedno drzewo produkuje w ciągu roku. W syropie Neera firmy Madal Bal używany jest tylko czysty, ciemny syrop klonowy „klasy C”, klasy najbogatszej w minerały.

Produkcja syropu palmowego polega na codziennym przycinaniu kwitnących łodyg. Ta delikatna praca skutecznie koncentruje najbardziej potężną siłę życia tej rośliny, czyli sok, który w przeciwnym razie stałby się owocem drzewa (w przypadku palm kokosowych – kokosem).

Madal Bal używa tylko syropu pochodzącego z małych rodzinnych gospodarstw, które stosują techniki produkcji wprowadzone i kontrolowane przez szwajcarskich ekspertów. Ta forma produkcji jest bardziej kosztowna niż metody plantacyjne, ale zapewnia ekologiczny syrop najwyższej jakości, wspomagając rozwój lokalnych społeczności i małych rodzinnych przedsiębiorstw.

Napój Neera to różne rodzaje syropów wzajemnie się uzupełniających pod względem zawartości minerałów. Dostarczają ważnych zasadowych soli mineralnych, takich jak: potas, wapń, magnez, mangan, sód, co w połączeniu z cytryną czyni napój Neera naturalnym elektrolitem.

MOŻLIWE EFEKTY OCZYSZCZANIA ORGANIZMU

- oczyszczenie ciała z toksyn
- utrata zbędnych kilogramów
- ujędnienie skóry
- zwiększona energia i witalność
- poprawa przemiany materii
- zdrowszy sen
- poprawa krążenia
- poprawa wzroku
- zwiększenie odporności
- zmniejszenie się uzależnienia od używek i leków
- wzmocniona siła woli i determinacja
- lepsza koncentracja i jasność umysłu

Przepis na napój:

Przygotowanie jednej szklanki (250 ml) napoju Neera:

dwie łyżki stołowe naturalnego syropu z drzew Madal Bal

dwie łyżki stołowe świeżo wyciśniętego soku z cytryny

pół szczypty pieprzu cayenne, ewentualnie imbiru (do smaku)

Wymieszaj sok z cytryny, syrop i pieprz cayenne w szklance, zalej zimną lub gorącą (nie wrzącą) czystą wodą. W chłodne dni używaj gorącej wody, latem zimnej. Pij w dowolnych ilościach i o dowolnych porach, najlepiej 6 do 10 szklanek (1,5-2,5 litra) dziennie.



Co jeszcze można pić?

Poza napojem Neera zaleca się picie dużych ilości wody, by wspomagać proces wyplukiwania toksyn oraz herbaty ziołowe. Można wypić także świeżo wyciśnięty sok z owoców cytrusowych. Zdecydowanie nie poleca się kawy ani czarnej herbaty, jednak jeśli czujesz się wyjątkowo zmęczony, a przed Tobą wyzwania dnia, możesz wypić filiżankę.

Skuteczna eliminacja kluczem do sukcesu

Dobrze jest przed dietą przeczyszczyć jelita, dieta jest wtedy jeszcze efektywniejsza, osoby ze skłonnością do zaparć powinny zadbać o czystość jelit także w czasie diety.

Możemy wybrać np. ziołowe mieszanki przeczyszczające lub sól gorzką - do nabycia w aptece, lub wykonać lewatywę czy nawet zabieg hydrokolonoterapii. Delikatne ćwiczenia fizyczne dodatkowo oczyszczą krew i przyspieszą wydalanie toksyn.

