

## RÓŻNE WERSJE KURACJI NEERA

**1-3 dni:** krótkie 1, 2 lub 3-dniowe posty z napojem Neera, stosowane regularnie, odciążają układ pokarmowy, usuwają toksyny i pomagają utrzymać zgrabną figurę (1 litr syropu Neera wystarcza na kilka takich kuracji).

**5-7 dni:** głębokie wewnątrzkomórkowe oczyszczenie organizmu z toksyn, średni spadek wagi 3-5 kg (1 litr syropu Neera wystarcza na kurację 5-7 dni).

**10 dni:** idealna długość kuracji, głębokie oczyszczenie i odmłodzenie organizmu, zapewnia widoczne i trwałe efekty, średni spadek wagi 5-8 kg (do tej wersji potrzebne są 2 litry syropu Neera).

**Wersja hiszpańska:** napój Neera pijemy zamiast 1 posiłku dziennie - śniadania lub kolacji. W tym czasie nie należy spożywać słodczy, produktów smażonych, nabiału, pieczywa, kawy, alkoholu, czerwonego mięsa. Taka kuracja trwa kilka tygodni. Oczyszcza łagodnie i stopniowo.

### POWTARZANIE KURACJI

Uczucia świeżości i entuzjazmu powodują, że wiele osób chce powtórzyć kurację. Zalecana jest ok. 4-tygodniowa przerwa. Ponieważ toksyny są w powietrzu, którym oddychamy, wodzie, którą pijemy i w naszym pożywieniu, zaleca się oczyszczanie organizmu przynajmniej dwa razy w roku.

### TYPOWY PRZEBIEG KURACJI:

**1-2 dzień:** zawsze miej pod ręką napój Neera. Możliwe lekkie bóle głowy, pij dużo płynów.

**3-4 dzień:** ponieważ toksyny, zanim zostaną wyeliminowane, najpierw trafiają do krwi, możesz nadal odczuwać lekkie osłabienie.

**5-10 dzień:** toksyny są wyeliminowane, organizm odetchnął z ulgą. Będziesz mieć uczucie lekkości i przyływu energii.

Ludzie są zaskoczeni tym, jak dobrze się czują podczas i po programie. Generalnie będziesz mieć więcej energii w drugiej połowie kuracji, ale będziesz w stanie wykonywać normalnie codzienne obowiązki w czasie całej kuracji. Nie ma potrzeby zmieniać codziennej rutyny lub jej przerywać.

## ZAKOŃCZENIE KURACJI

Ponieważ układ pokarmowy odpoczął przez kilka dni, trzeba go teraz potraktować z ostrożnością. Zaplanuj stopniowy powrót do normalnego odżywiania, trwający 2-3 dni, zaczynając od świeżo wyciśniętego soku owocowego, warzywnego, potem owoców, surowych i gotowanych warzyw.

**Przeciwwskazania:** okres ciąży i karmienia piersią, cukrzyca, niewydolność organów, przyjmowanie leków przeciw krzepliwości krwi, stan osłabienia z powodu choroby bądź po chorobie, indywidualna nietolerancja składników oraz choroby psychiczne.

Informacje zawarte w tej ulotce mają charakter wyłącznie informacyjny i w żadnym wypadku nie zastępują porady lekarza. Kuracja Neera nie zastępuje kuracji zapisanej przez lekarza.

Naturalny syrop z drzew nie jest suplementem diety. Sformułowanie „kuracja Neera” jest zwyczajową nazwą określającą dietę, mającą na celu oczyszczenie organizmu z toksyn.



naturalna kuracja oczyszczająca



**Wyłączny importer:**

Madal Bal Sp. z o.o.  
tel./fax.: 58 572 39 35, kom. 664 784 186

**Twój dystrybutor:**

Jeżeli masz dodatkowe pytania,  
zapraszamy na stronę



naturalna kuracja oczyszczająca

PORA NA

DZIAŁANIE...

OCZYSZCZENIE...

ODMŁODZENIE!



## NATURALNA KURACJA OCZYSZCZAJĄCA

Co może Ci zaoferować kuracja Neera?

**Kuracja Neera ma wiele zalet. Jest:**

- łatwa
- wydajna
- smaczna
- całkowicie naturalna
- elastyczna
- efektywna
- ajurwedycznie zbalansowana

## KURACJA NEERA

to post zdrowotny, trwający od 1 do 10 dni, podczas którego zwykły pokarm jest zastąpiony pokarmem płynnym, pysznym i odżywczym napojem sporządzonym z naturalnego syropu z drzew, soku z cytryny, wody i pieprzu cayenne.

Brak stałego pokarmu pozwala organizmowi intensywnie spełniać swoje oczyszczające funkcje. Organizm bardzo dobrze gospodaruje energią, przechodzi w stan tzw. odżywiania wewnętrznego. Pod nieobecność białka w pokarmie dosłownie żywi się sam sobą w procesie autolizy, zużywając aminokwasy pochodzące ze zniszczonych i zmęczonych komórek. W ten sposób stare komórki są zużywane i wydalane, a formacja nowych jest przyspieszona. Dlatego już po kilku dniach kuracji czujemy się lekko i wyglądamy młodziej.

Kuracja Neera nie jest dietą oddechającą, ale programem zdrowotnym, mającym na celu usunięcie toksycznych, chorobotwórczych złogów.

Utrata wagi jest efektem ubocznym kuracji. U osób z nadwagą odnotowuje się średni spadek wagi 3-5 kg w 7 dni, 5-8 kg w 10 dni. U osób szczupłych nie ma takiego spadku wagi, gdyż kuracja nie narusza zdrowej tkanki.



[www.neera.pl](http://www.neera.pl)

[www.neera.pl](http://www.neera.pl)

[www.neera.pl](http://www.neera.pl)

## CO SPOŻYWAMY?

### ODMŁADZAJĄCY ELIKSIR NEERA

Naturalny syrop z drzew firmy Madal Bal został skomponowany w Szwajcarii z połączenia **czystego klonu Ptasie Oko z syropami z palm Arenga, Kitul, Palmyra, Nipah i palm kokosowych**. Potrzeba było pięciu lat i tysięcy testów, aby wyprodukować mieszaninę, która spełnia wymagania kuracji.


Madal Bal wykorzystuje tylko najczystszy sok, ze specjalnie wyselekcjonowanych drzew, rosnących w naturalnym, wolnym od skażenia środowisku. Jego produkcja jest niezwykle staranna.

Potrzeba 40-50 litrów słodkiego soku do otrzymania 1 litra syropu Neera.

Jest to równe ilości soku, jaką jedno drzewo produkuje w ciągu roku. W syropie Neera firmy Madal Bal używany jest tylko czysty, ciemny syrop klonowy „klasy C”, klasy najbogatszej w minerały.

Produkcja syropu palmowego polega na codziennym przycinaniu kwitnących łodyg. Ta delikatna praca skutecznie koncentruje najbardziej potężną siłę życia tej rośliny, czyli sok, który w przeciwnym razie stałby się owocem drzewa (w przypadku palm kokosowych – kokosem).

Madal Bal używa tylko syropu pochodzącego z małych rodzinnych gospodarstw, które stosują techniki produkcji wprowadzone i kontrolowane przez szwajcarskich ekspertów. Ta forma produkcji jest bardziej kosztowna niż metody plantacyjne, ale zapewnia ekologiczny syrop najwyższej jakości, wspomagając rozwój lokalnych społeczności i małych rodzinnych przedsiębiorstw.

 SZWAJCARSKA JAKOŚĆ



Syrop Neera stanowi kwintesencję mineralną, która ze szwajcarską jakością została skomponowana, żeby wspomóc oczyszczanie Twojego organizmu.

Napój Neera to różne rodzaje syropów wzajemnie się uzupełniających pod względem zawartości minerałów. Dostarczają ważnych zasadowych soli mineralnych, takich jak: potas, wapń, magnez, mangan, sód, co w połączeniu z cytryną czyni napój Neera naturalnym elektrolitem.

Siła życiowa drzew z ekologicznie czystych lasów zawarta w naturalnym syropie z drzew, stanowiącym podstawę kuracji Neera, wspomaga siły samouzdrawiające organizmu.



## POZYTYWNE EFEKTY KURACJI NEERA

- oczyszczenie ciała z toksyn
- utrata zbędnych kilogramów
- ujędnienie skóry
- zwiększona energia i witalność
- poprawa przemiany materii
- zdrowszy sen
- poprawa krążenia
- poprawa wzroku
- zwiększenie odporności
- zmniejszenie się uzależnienia od używek i leków
- wzmocniona siła woli i determinacja
- lepsza koncentracja i jasność umysłu



## Cytryny i pieprz cayenne

Ze względu na skuteczność działania w procesach metabolizmu tłuszczu, cytryny są używane w naturalnych terapiach jako środek oczyszczający. Świeży sok z cytryny dostarcza witaminy C i potasu, pomaga rozpuścić śluz oraz zapewnia satysfakcjonujący smak. Pieprz cayenne dodaje napojowi pikantności, pomaga rozpuścić nagromadzony śluz, stymuluje krążenie oraz pomaga krwi dotrzeć do wszystkich części ciała, tym samym podnosząc skuteczność oczyszczania.

## Co jeszcze można pić?

Poza napojem Neera zaleca się picie dużych ilości wody, by wspomagać proces wyplukiwania toksyn oraz herbaty ziołowe. Można wypić także świeżo wyciśnięty sok z owoców cytrusowych. Zdecydowanie nie poleca się kawy ani czarnej herbaty, jednak jeśli czujesz się wyjątkowo zmęczony, a przed Tobą wyzwania dnia, możesz wypić filiżankę.

## Skuteczna eliminacja kluczem do sukcesu

Dobrze jest przed kuracją przeczyszczyć jelita, kuracja jest wtedy jeszcze efektywniejsza, osoby ze skłonnością do zaparców powinny zadbać o czystość jelit także w czasie kuracji. Możemy wybrać np. ziołowe mieszanki przeczyszczające lub sól gorzką - do nabycia w aptece, lub wykonać lewatywę czy nawet zabieg hydrokolonoterapii. Delikatne ćwiczenia fizyczne dodatkowo oczyszczą krew i przyspieszą wydalanie toksyn.

## Przepis na napój:

### Przygotowanie jednej szklanki (250 ml) napoju Neera:

*dwie łyżki stołowe naturalnego syropu z drzew Madal Bal*

*dwie łyżki stołowe świeżo wyciśniętego soku z cytryny*

*pół szczypty pieprzu cayenne, ewentualnie imbiru (do smaku)*

Wymieszaj sok z cytryny, syrop i pieprz cayenne w szklance, zalej zimną lub gorącą (nie wrzącą) czystą wodą. W chłodne dni używaj gorącej wody, latem zimnej. Pij w dowolnych ilościach i o dowolnych porach, najlepiej 6 do 10 szklanek (1,5-2,5 litra) dziennie.

